

# PRESENTATION DU C.E.C.

## POURQUOI ?

- Pour accueillir un **plus grand nombre**
- S'entraîner **plusieurs fois** par semaine  
*\* ce qui dégage de nouveaux créneaux horaires*
- S'entraîner **par niveau de jeu, par poste**  
*\* rompre avec l'entraînement par catégorie d'âge*
- Faire vivre la **Commission Technique** du Club
- Assurer la **formation des jeunes entraîneurs**
- Favoriser les **rencontres**, développer la **convivialité**  
*\* Parents, Joueurs, Dirigeants, Entraîneurs*

## POUR QUI ?

- Ouvrir l'**accès aux responsabilités** de la vie du Club à tous les sociétaires

- Garçons **ou** filles
- Garçons **et** filles
- Joueurs (euses) de **même niveau** (*débutants, débrouillés, confirmés*)
- Joueurs (euses) de **même poste** et d'âges différents, de **gabarits** similaires
- Pour la **préformation des futurs entraîneurs**

## COMMENT ?

## **EN S'ORGANISANT AUTREMENT !!!**

- Garder les **mêmes créneaux** horaires en les occupant **différemment**
- Occupation **totale** du gymnase
- Travail par **ateliers**, par **circuits**
- En **regroupant les entraîneurs** pour encadrer un même créneau
- En définissant un **Projet Club**

# EXEMPLE DE MISE EN PLACE D'UN C.E.C

**Club disposant de 9 créneaux horaires d'entraînement en 3 soirées**

## **DISPOSITIF CLASSIQUE**

*Equipe Poussine : 1 Entraînement / Semaine*  
*Equipe Benjamine : 1 Entraînement / Semaine*  
*Equipe Minime : 2 Entraînements / Semaine*  
*Equipe Cadette 1 : 2 Entraînements / Semaine*  
*Equipe Cadette 2 : 1 Entraînement / Semaine*  
*Equipe Senior : 2 Entraînements / Semaine*

## **C.E.C**

*Equipe Poussine : 2 Entraînements / Semaine*  
*Equipe Benjamine : 2 Entraînements / Semaine*  
*Equipe Minime : 3 Entraînements / Semaine*  
*Equipe Cadette 1 : 3 Entraînements / Semaine*  
*Equipe Cadette 2 : 2 Entraînements / Semaine*  
*Equipe Senior : 3 Entraînements / Semaine*

MARDI	MERCREDI	JEUDI
<i>Minimes</i>	<i>Poussines</i>	<i>Minimes</i>
<i>Cadettes 1</i>	<i>Benjamines</i>	<i>Cadettes 1</i>
<i>Cadettes 2</i>	<i>Seniors</i>	<i>Seniors</i>

MARDI	MERCREDI	JEUDI
<i>Poussines Benjamines</i>	<i>Poussines Benjamines</i>	<i>Minimes</i>
<i>Minimes Cadettes 2</i>	<i>Minimes Cadettes 1 Cadettes 2</i>	<i>Cadettes 1</i>
<i>Cadettes 1 Séniors</i>	<i>Seniors</i>	<i>Seniors</i>